

GEBURTSVORBEREITUNG

Geburtsvorbereitungstee: ab der 36. SSW

in der Apotheke fertig gemischt erhältlich

Brombeerblätter, Zimtrinde, Frauenmantel, Himbeerblätter, Schafgarbe und Johanniskraut → zu gleichen Teilen mischen (2-3 EL auf 500ml Wasser mit Honig süßen)

Damm-Massageöl: ab der 36.SSW

in der Apotheke erhältlich

Akupunktur: ab der 36.SSW

Erinnerung: **Impfung von Keuchhusten (Pertussis)**: ab der 28.SSW möglich

Wichtig für Transport ins KH bei Blasensprung:

Bei Beckenendlage (Steißlage) oder Querlage des Babys sofort Rettung anrufen und liegen bleiben - auf keinen Fall aufstehen, wegen Gefahr des Vorfalls der Nabelschnur und somit eine Minderversorgung des Babys

Bei Kopflage des Babys kann der Transport sitzend mit dem Auto erfolgen!
Bei tiefem Blasensprung (Entleerung von viel Fruchtwasser im Guss) bitte liegend mit der Rettung ins KH (Kopf möglicherweise noch nicht im Becken fixiert - Gefahr Nabelschnurvorfal)

Bei Auftreten von akuten Bauchschmerzen, stechenden

Oberbauchschmerzen rechts, Blasensprung, Blutungen oder sonstiger akuter Beschwerden sollte zügig das KH aufgesucht werden.

Wir wünschen ihnen für die Geburt alles erdenklich Gute und viel Freude mit ihrem Baby!

Das Team der

Ordination Dr Dirschl Mayer