

## Liebe werdende Mutter!

Gerade in der Schwangerschaft tauchen viele Fragen auf.

Wir möchten sie über allgemeine und spezielle Untersuchungen sowie über einige Dinge, die in der Schwangerschaft wichtig sind, informieren.

Es gibt insgesamt 5 MKP-Untersuchungen. Diese beinhalten Ultraschall, Blutdruckmessung, Harnkontrolle, Blutuntersuchung, Beratung uvm....

Wir bitten, mindestens 15min vor dem Termin in die Ordination zu kommen, um alle Vorbereitungen (wie Harn, Blutdruck, Blutabnahme...) bereits vor der ärztlichen Untersuchung durchführen zu können!

Weiters möchten wir sie auch über weitere mögliche Untersuchungen informieren! Ob sie diese durchführen, sollte eine Entscheidung zwischen ihnen und ihrem Partner sein. Gerne unterstützen/beraten wir sie bei Unsicherheiten.

1. Frühscreening - **13.SSW: Ultraschalluntersuchung Nackendickemessung** (76% Entdeckungsrate) bzw diese in Kombination mit einer **Blutabnahme** im Rahmen eines Combined-Tests (höhere Entdeckungsrate bis zu 85%) - Entdeckung von Chromosomenstörungen, wie Trisomien (wie z.B. Down-Syndrom,...) bzw. anderer Fehlbildungen. Dieser Test ist für Schwangere unter 35 Jahren kostenpflichtig (180 Euro KH Ried). Bei erhöhten Blutdruckwerten bzw. Erkrankungen in früheren SS kann in diesem Rahmen auch ein Präeklampsiescreening durchgeführt werden (Blutabnahme, Blutdruckmessung)
2. Praenatest: **:Blutabnahme ab 11.SSW** - hat eine bis zu 99%ige Aussagekraft bzgl Trisomie 21,13 und 18 sowie anderer Chromosomenstörungen. Dieser wird dann angeboten, wenn das Frühscreening auffällig ist und ein weiterer Wunsch zur Abklärung besteht bzw. primär auf Wunsch der werdenden Mutter. Dieser Test ist kostenpflichtig und kann in unserer Ordination durchgeführt werden.
3. Organsreening: **Ultraschalluntersuchung 20.- 23.SSW** - hier handelt es sich um eine sehr genaue Organuntersuchung (Herz,...) des Feten, welche von extra dafür zertifizierten Ärzten (Wels, Linz, Salzburg,...) durchgeführt wird. Diese Untersuchung ist kostenpflichtig (ca 200 Euro)

Weiters gibt es in der Schwangerschaft einige Dinge, die für das Wohl und die Gesundheit des ungeborenen Kindes wichtig sind

1. wenn kein Schutz gegen **Toxoplasmose** besteht, sollten sie keinen Kontakt mit Tierkot (Katzenkisterl, Sandkiste,...) haben, kein rohes Fleisch (Steak medium/ englisch, Salami, roher Speck,...), keine rohen Eier (Vorsicht Tiramisu, Cremeéis,...) und keinen rohen Fisch (Sushi,...) essen
2. Wegen der Gefahr von **Listerien** (können schwere Missbildungen verursachen) keine unpasteurisierte Milch (Rohmilch vom Bauern) und keinen Rohmilchkäse
3. **Keine Sportarten mit großer Verletzungsgefahr** wie Klettern, Reiten, Skifahren - evtl. nachfolgende notwendige Röntgenuntersuchungen, Operation bzw. Therapien könnten ihr ungeborenes Kind gefährden
4. Keine zu heißen Vollbäder (normale Temperatur ist kein Problem, keine finnische Sauna (Kreislaufbelastung), keine direkte Sonnenbestrahlung (Sonnenbad) im Sommer
5. **Keinen Alkohol, kein Nikotin**, gemäßigt Koffein

Laut WHO (Weltgesundheitsorganisation) ist es unsere Pflicht, sie über Impfungen in der Schwangerschaft aufzuklären

1. Impfung gegen **Influenza** - ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel
  2. Impfung gegen **Covid19** - ab dem 2. Schwangerschaftsdrittel
  3. Impfung gegen **Pertussis** - ab der 28.SSW (nur in Form eines Dreifachimpfstoffs erhältlich- Pertussis, Diphtherie, Tetanus)
- Impfungen bitte beim Hausarzt/ Hausärztin durchführen lassen

Weitere Kontrollen in der Schwangerschaft:

- > Kontrolle beim **Hausarzt** inklusive oGTT (oraler Glucosetoleranztest = Zuckertest in 24/25.SSW)
- > **Hebammengespräch** lt MKP - bitte frühzeitig Termin vereinbaren
- > **Anmeldung zur Geburt** inkl. Hebammengespräch im Krankenhaus Ried (geburtsanmeldung.ried@bhs.at. Telefon: **07752 602-2519**)
- > Evtl Schwangerschaftsgymnastik/ Yoga falls gewünscht
- > Akupunktur zur Geburtsvorbereitung ab der 36.Schwangerschaftswoche

Bei weiteren Fragen stehen wir ihnen gerne zur Verfügung!

Wir wünschen Ihnen eine angenehme und glückliche Schwangerschaft!

Das Team der Ordination Dr. Dirschlmaier